

Una educación sexual deficiente aumenta el riesgo de que un niño sufra abusos

EFE - BARCELONA - 02-06-2009

Una educación sexual deficiente aumenta el riesgo de que niños y adolescentes sean víctimas de abusos, ya que este desconocimiento les puede impedir discernir si están siendo objeto de este tipo de agresiones, que, según datos de la Fundación Vicki Bernadet, sufren casi el 18% de los menores españoles.

María José Giménez, coordinadora de la fundación, que desde 1997 trabaja en este ámbito, ha manifestado en una entrevista que el abuso sexual es un fenómeno social que, según los informes más recientes, se mantiene, y que muchos casos no se denuncian pese a la obligación social y legal de hacerlo.

Un reciente estudio realizado entre universitarios reflejaba que el 19% de las estudiantes y el 15,5% de los estudiantes habían sufrido abusos antes de los 18 años y un 14,9% antes de los 13 años.

'Dos de cada diez niños pueden estar sufriendolos, en la mayoría de los casos (más del 60%) por parte de un familiar o una persona cercana', afirma esta experta, que defiende los programas de educación afectivo-sexual para que los niños sepan qué situaciones son las que pueden o no permitir.

'La falta de educación sexual favorece los abusos, si los niños tienen únicamente esa información por parte de la familia o su entorno de confianza, sólo cuentan con esa referencia, por lo que no pueden comparar si eso está bien o no', advierte Giménez.

La confianza que suele tener con su agresor confunde al niño, ya que es 'alguien conocido que no le puede hacer ningún mal'. Cuando lo entiende, el agresor lo intenta convertir en un secreto, para que el menor no se lo cuente a nadie, y éste se ve atrapado en una relación que no puede explicar. Por eso tarda tanto en poder denunciar y su entorno en poderlo detectar.

En este sentido, ha apuntado que lo más importante es que los profesionales que trabajan con menores -educadores o médicos- estén también formados en percatarse de cuándo un niño tiene comportamientos anómalos y si están relacionados con abusos.

A veces no se trata de casos muy evidentes, como violaciones o relaciones sexuales completas, sino de otros contactos en las que el adulto utiliza igualmente al menor para sus prácticas sexuales.

La Fundación Vicki Bernadet, que tiene un equipo multidisciplinar de psicólogos, abogados y trabajadores sociales, ha recibido esta semana el premio Ramon Tesarach de la Academia de las Ciencias Médicas y de la Salud por la labor realizada en la prevención y asesoramiento de los abusos sexuales infantiles.

En los niños de hasta cuatro años, los abusos se detectan muchas veces de forma casual, por una conversación o por dibujos, lo que hace pensar que las agresiones podrían ser más, ya que muchos casos no llegan a conocerse nunca, puesto que el menor lo puede olvidar.

En edades superiores, sólo será consciente cuando llegan a la preadolescencia. De hecho, ha aumentado el número de niños de esta edad que recuerda haber sido víctima de abusos unos años antes.

Otros, a pesar de haberlos identificado, no se atreven a contarlo, porque el agresor les ha dado la vuelta, y se sienten culpables, 'como si ellos los hubieran provocado'.

El 95% de los abusadores son hombres y, aunque por sexo es mayor el porcentaje de mujeres que afirma haber sido víctima de los mismos, los expertos creen que hay varones que ocultan haber sufrido abusos a manos de un hombre por vergüenza a que se dude de su inclinación sexual. De hecho, la gran mayoría de los adultos que acude a la fundación en búsqueda de ayuda son mujeres.

Muchos menores víctimas de abusos sufren baja autoestima, que arrastran en su etapa adulta. Algunos estudios apuntan que en el caso de las mujeres tienen el doble de riesgo de tener relaciones de pareja con violencia, ya que 'asumen el rol de víctima'.

Otros efectos a largo plazo son el aislamiento voluntario de las víctimas, el rechazo de las relaciones sexuales o, por el contrario, la tendencia a la promiscuidad.

La Fundación ofrece terapias donde las víctimas comparten sus vivencias, lo que les ayuda a no verse estigmatizadas.

Giménez explica que hay víctimas 'que no necesitan ni necesitarán' tratamiento psicológico, pero que otras que han intentado vivir normalmente pueden reabrir la herida ante situaciones críticas de la vida.

Palabras relacionadas:

ESPAÑA ESTUDIO educación sexual niños deficiente aumento abusos sexuales menores